



Cómo Controlar el Consumo de Energía Eléctrica en su Hogar

Office of the Ohio Consumers' Counsel • 10 W. Broad St., 18th Floor, Columbus, OH 43215-3485 • 1-877-PICKOCC • www.pickocc.org

En los Estados Unidos las personas invierten más del 75 por ciento de su dinero en servicios públicos de calefacción, aire acondicionado, luces, cocina y el uso de otros electrodomésticos en sus hogares. De hecho, solo calentar el agua de la ducha para una familia de cuatro personas puede costar hasta \$33 por mes. Con el aumento de los costos de energía, la eficiencia energética en su hogar puede significar más ahorro de dinero. Con tan solo unos cambios sencillos, un hogar típico puede reducir su uso de agua y energía y ahorrar hasta 20 por ciento de su facturación anual de gas natural, electricidad y agua.

Cómo controlar el consumo de energía eléctrica en su hogar

La mejor y más económica forma de reducir su facturación de energía es haciendo usted mismo una verificación del consumo de energía habitación por habitación. El Departamento de Energía de los Estados Unidos (DOE por sus siglas en inglés) le recomienda los siguientes pasos para ayudarle a empezar esta tarea:

Primer paso – Identifique los lugares en su hogar donde se desperdicia la mayor cantidad de energía. ¿Tiene suficiente aislamiento térmico en las paredes del exterior o del sótano? ¿Existen agujeros o grietas en o alrededor de las paredes, el techo, las ventanas y los enchufes de electricidad? ¿Funcionan bien sus aparatos electrodomésticos? ¿Existen formas de usar la luz del día para reducir el tiempo en que están encendidas las luces en su hogar?

Segundo paso – Desarrolle un plan de ahorro de consumo de energía con relación a las compras y mejoras de su hogar. Haga una lista de prioridades basada en ubicar los sitios en dónde se desperdicia la mayor cantidad de energía, en su presupuesto y en el tiempo que gasta haciendo reparaciones y dando mantenimiento.



Tercer paso – Empiece a hacer estos cambios en su casa. El Representante de los Consumidores de Ohio ha provisto una lista de consejos para ahorrar energía en este folleto, los cuales puede poner en práctica para cada habitación en su hogar.

Para realizar un examen más extenso del consumo de energía en su hogar, busque el servicio de un profesional que pueda analizar las condiciones de consumo eléctrico en su hogar y hacer las recomendaciones necesarias para mejorar su ahorro de energía.

Para mayor información sobre revisiones de energía en un hogar, póngase en contacto con los Auditores de Energía Renovable y de Eficiencia Energética del Departamento de Energía (DOE's Energy Efficiency and Renewable Energy Clearinghouse) sin cargos en el 1-800- DOE-3732 (1-800-363-3732) ó [visite \[www.eren.doe.gov/askanenergyexpert/\]\(http://www.eren.doe.gov/askanenergyexpert/\)](http://www.eren.doe.gov/askanenergyexpert/).

Sala o estar familiar

Durante el día, mantenga abiertas las cortinas y las persianas en las ventanas que dan hacia el sur para permitir que la luz del sol entre a la casa, y manténgalas cerradas durante la noche para reducir la entrada de frío.

- Use al mínimo su chimenea. El aire caliente se escapa a través de la chimenea. Asegúrese de que el regulador de tiro de la chimenea esté cerrado a menos que la chimenea esté encendida. Si nunca usa su chimenea, selle el tubo de salida de humo de su chimenea.

Cocina

- Use los ventiladores de la cocina con sensatez; en solo una hora, estos ventiladores pueden sacar todo el aire caliente de una casa.
- En vez de dejar escapar el agua por el sumidero, úsela para regar las plantas o para otros oficios caseros.

continua al dorso >

> **continued from other side**

- Cuando esté horneando, mantenga al mínimo el tiempo de precalentamiento. Use la sartén más pequeña que sea posible para que se necesite menos energía para calentarla. Limite al mínimo la cantidad de veces que abra la puerta del horno porque cada vez que lo hace se pierde calor.
- Limpie raspando, sin usar agua, los alimentos grandes y los huesos de los platos. Se recomienda que mantenga en remojo o haga prelavado solamente en los casos de alimentos pegados al sartén por quemadura o porque estén secos.
- Cubra las ollas y las sartenes con tapas para / mantener el calor y reducir el tiempo de cocción.
- Mantenga el refrigerador o el congelador apartado de la luz directa del sol o de aire caliente proveniente de la estufa o de la lavadora de platos o de los conductos de calefacción, etc., para que no necesite usar más energía para mantener su temperatura de refrigeración.

Recámara

- Desbloquee todos los registros de calefacción, suministros de aire o conductos de retorno de ventilación.
- Tape todos los agujeros de las paredes, incluyendo los interruptores de luz, los enchufes eléctricos y las ventanas para evitar los escapes o entradas de aire.
- Cierre las puertas de todas las habitaciones vacías que estén aisladas del resto de la casa y gradúe al mínimo el termostato o apague la calefacción de estas habitaciones. Tome nota que si utiliza una bomba de calor para la calefacción de su hogar y cierra los conductos de aire, puede causar daños a la bomba.
- Mantenga las camas de agua calentadas cubiertas cuando no estén en uso.

Baños

- Instale duchas de bajo flujo en su baño y repare las llaves que tienen escape. La calefacción del agua ocupa el segundo lugar en consumo de energía en la casa.
- Deje la puerta del baño abierta después de una ducha para permitir que el aire húmedo caliente circule a través de la casa.
- Evite el uso del inodoro como basurero. Cada vez que se descarga el inodoro se usan seis galones de agua.
- No permita que el agua siga saliendo mientras se afeita o se lava la cara. Cepílese los dientes mientras espera que el agua salga caliente, luego lávese o afeítese cuando esté lleno el recipiente.
- Tome duchas más cortas enjabonándose solo una vez. Una ducha corta usa la mitad del agua de una bañera llena.

Ático / Sótano

- Coloque aislante térmico en el ático y a los conductos de aire. Los trabajos de aislamiento térmico deben ser hechos por profesionales.
- Haga que un profesional regule y preste mantenimiento a su calefacción una vez por año. Mantenga siempre limpia el área alrededor de su calefacción.

Todas las habitaciones

- Ahorre hasta un 10 por ciento por año en su facturación anual de calefacción o aire acondicionado programando su termostato lo más bajo posible en el invierno y lo más alto posible, mientras sea cómodo, en el verano.
- Añada humedad a su casa con plantas domésticas. El aire húmedo se siente más caliente y ayuda a reducir los resfriados de invierno y la resequedad de la piel.

- Compre hojas plásticas que se ajusten bien en las ventanas para mejorar el aislamiento.
- Mantenga todos los cristales de las ventanas limpios para permitir la mayor entrada de luz solar.
- Use focos o bombillos fluorescentes para iluminar sus habitaciones. Éstos duran hasta 10 veces más que los normales y usan 25 por ciento menos energía.
- Siempre apague las luces cuando no las esté usando, o considere la instalación de temporizadores o sensores de presencia para reducir el tiempo en que estén encendidas sus luces.
- Use colores pálidos en sus paredes, techos y pisos para reducir la cantidad necesaria de luz.
- Mantenga los focos o bombillos limpios, libres de tierra o polvo, porque el polvo absorbe luz y reduce la eficiencia del foco.

- Repare las llaves con escapes de agua. Si repara escapes de agua caliente, ahorra tanto en agua como en calefacción.

Para mayor información

Para más información sobre diferentes formas de ahorrar energía, póngase en contacto con la Oficina de Eficiencia Energética del Departamento de Desarrollo de Ohio llamando sin cargos al teléfono 1-866-728-6749 ó visite www.odod.state.oh.us/cdd/oe. Para obtener hojas informativas adicionales sobre el manejo de sus cuentas de energía a través de la conservación del agua, o a través de los programas de opciones de energía y facturación por presupuesto, póngase en contacto con el OCC llamando sin cargos al teléfono 1-877-742-5622 ó visite www.pickocc.org.

Los consejos sobre el ahorro de energía y la información provista en esta hoja informativa fueron investigados a través del Departamento de Energía, la Asociación de Directores de Asistencia Energética Nacional, el Departamento de Protección al Medio Ambiente y de www.waterinfo.org.

La Oficina del Representante de los Consumidores de Ohio (OCC por sus siglas en inglés) el consejero para los consumidores sobre los servicios públicos residenciales, representa los intereses de 4.5 millones de grupos familiares en procesos judiciales ante el estado y los reguladores federales y también en las cortes. La agencia estatal también responde a las preguntas y educa a los consumidores sobre asuntos de electricidad, gas natural, teléfono y agua. y resuelve las quejas de los consumidores. Los consumidores residenciales pueden llamar a la línea gratuita del OCC al 1-877-742-5622 o pueden visitar el sitio web del OCC www.pickocc.org para recibir información sobre servicios públicos, pedir folletos o solicitar un conferenciante.

La Oficina del Representante de los Consumidores de Ohio es un empleador y un proveedor de servicios con igualdad de posibilidades para todos

Para recibir más información sobre La Oficina del Representante de los Consumidores

Llame: 1-877-PICKOCC (1-877-742-5622) gratis o al (614) 466-8574
Escriba: 10 West Broad Street, 18th Floor, Columbus, Ohio 43215-3485
Correo electrónico: occ@occ.state.oh.us * Sitio web: www.pickocc.org